మనుజ శరీరవిదేను సుఖ

1. **Ref.:** Purandara Sahitya Darshana, Samputa 2, Adhyatma Darshana edited by Prof. S.K. Ramachandra Rao, page No. 381.
2. **Ref.:** Dasara Padagalu – Purandara Dasara Keerthane, Samyukta Samputa, Edited by Shri Pavanje Gururao, Sriman Madhwa Siddantha Granthalaya, Udupi, page No. 437.
3. **Ref.:** Shri Purandara Dasara Sahitya Part – 5, Loka Neeti, edited by Shri Betageri Krishna Sharma and Shri Bengeri Huchha Rayaru, page No. 52.
4. **Ref.:** Samagra Dasa Sahitya, Samputa 3.2 published by Kannada & Culture Dept, Govt of Karnataka, Bengaluru, page No. 193.
5. **Note:** Lyrics given here are as per Ref. 1. The wordings in other references are same or almost same as in Ref. 1 with few minor variations which are not considered here.
6. **Note:** Singer has followed these lyrics.

రాగం: శంకరాభరణం తాళం: ఆది

మనుజ శరీరవిదేను సుఖ, ఇద
నెనెదరె ఘోరవిదేను సుఖ || ప ||

జనన మరణ మలద కూపదలిద్దు
అనుభవిసువుదు ఇదేను సుఖ
తనువిద్దాగలె హృదయద శౌచద
స్తనగళంబువుదేను సుఖ || 1 ||

దిన దిన హసి తృషె ఘన ఘన రోగదొ-
ళనుభవిసువుదు అదేను సుఖ
నెనెయలు నిత్య నీర్గుళ్ళాయంతిప్ప
తను మల భాండవిదేను సుఖ || 2 ||

పరిపరి వీధదలి పాపవ గళిసుత
నరకకె బీళువుదేను సుఖ
పురందర విఠలన మనది నెనెదు సద్-
ధర్మదొళ్ నడెదరె ఆగ సుఖ || 3 ||

Classification: Keerthane
Ankita: purandara vittala
Location: NA
Category: Loka Neeti, Vairagya, Virakti.
Sub-Category: nara, deha, sukha, huttu, marana, hrudaya, dina, anubhava, niru, papa, naraka, dharma, mana,
Pravachana: NA
Explanation: NA